

# Adelantese con DVR



Usted deberá formular un plan de empleo cuando comience a trabajar con la División de Rehabilitación Vocacional (DVR). En este plan se indica el tipo de empleo que desea obtener y los servicios que necesitará en cada etapa del plan.

Usted y su consejero de DVR trabajarán juntos para identificar sus habilidades, aptitudes e intereses con el fin de formular su meta laboral.

Antes de reunirse por primera vez con su consejero de DVR, hay ciertas cosas que puede hacer de antemano para contribuir a obtener un empleo con mayor rapidez. Para que su consejero pueda ayudarlo a obtener un empleo, usted debe saber qué tipo de trabajo desea desempeñar. A veces uno tarda un poco en descubrir esto con

exactitud.

## ¿Qué tipo de trabajo quiero desempeñar?

Si usted no sabe qué tipo de trabajo quiere desempeñar, busque ideas en algunos lugares.

- Estúdiese a sí mismo. ¿Qué le gusta hacer? ¿Cuáles son sus intereses y pasatiempos?
- ¿Qué tipo de trabajos y/o experiencias voluntarias le han gustado?
- Consulte los ofrecimientos de empleo en el periódico. ¿Le atraen algunos de estos empleos?
- Visite la sala de recursos en su centro de empleo de Wisconsin para obtener información sobre los trabajos y servicios disponibles.
- Lea el manual de perspectivas laborales (Occupational Outlook Handbook). Podrá encontrarlo en el centro de empleo, en la biblioteca pública y en el sitio <http://stats.bls.gov/oco/ocoiab.htm> en Internet.
- Converse con sus amigos y parientes sobre los trabajos que ellos realizan.
- Revise la lista de empleos disponibles en la red laboral Job Center of Wisconsin de su centro de empleo o visite el sitio <https://jobcenterofwisconsin.com/> en Internet.

Todas éstas son formas prácticas de obtener ideas sobre los empleos.

Una vez que tenga una idea, debe cerciorarse de que se trate de algo que realmente desea hacer. Le sugerimos que se reúna con personas que desempeñan ese trabajo y les haga preguntas al respecto:

- ¿Cómo obtuvieron el empleo?
- ¿Debieron trabajar haciendo otro trabajo antes de obtener su empleo actual?
- ¿Qué tipo de educación se les exigía para este empleo?
- ¿Piensan que habrá muchas plazas libres en este tipo de empleo?
- ¿Cuánto se gana al comenzar?
- ¿Ofrece el trabajo seguro médico y otros beneficios?



Saber qué tipo de trabajo desea realizar le permitirá avanzar más rápidamente cuando comience a trabajar con su consejero de DVR.

Para ayudarle a comenzar la planificación de sus metas laborales, sería de gran utilidad que respondiera las siguientes preguntas antes de reunirse con su consejero.

El Departamento de Desarrollo Laboral (Department of Workforce Development, DWD) es un empleador y proveedor de servicios que otorga igualdad de oportunidades. Si usted es una persona discapacitada y necesita acceder a esta información en un formato distinto, o que se la traduzcan a otro idioma, llame al 800-442-3477 ó al 888-877-5939 (TTY).



# Hoja de plan de empleo

1. ¿Cuáles son sus fortalezas y habilidades?
2. ¿Qué educación ha recibido?
3. ¿Qué tipo de capacitación tiene?
4. ¿Qué experiencia laboral tiene?
5. ¿Qué experiencia como voluntario le ha gustado?
6. ¿Qué tipos de empleos le interesan?
7. ¿Qué tipo de empleos **NO** le interesan?
8. ¿Qué tipo de ayuda necesita para ir a trabajar? (piense en aspectos tales como seguro médico, transporte, equipos/dispositivos especializados, intérpretes, cuidado de menores y flexibilidad horaria).